

Порядок и меры безопасности при входе в укрытие

При входе в укрытие в условиях реальной угрозы (сирена, уведомление в приложении) счет идет на минуты. Чтобы избежать травм и неразберихи, соблюдайте следующий порядок:

1. Порядок входа

Соблюдайте очередность: Сначала заходят женщины, дети, пожилые люди и маломобильные граждане. Сильные и здоровые заходят последними.

- **Скорость без паники:** Идите быстрым, уверенным шагом, но не бегите сломя голову. Бег в тесных проходах и на лестницах приводит к падениям и завалам из людей.
- **Габариты:** Если у вас с собой крупная сумка или рюкзак, держите их перед собой или в руках, чтобы не задевать окружающих и не застревать в дверных проемах.
- **Группы:** Если вы с семьей или группой, держитесь за руки или за одежду друг друга, чтобы не разделиться в потоке.

2. Меры безопасности при входе

- **Двери:** Не останавливайтесь сразу за дверью укрытия. Проходите вглубь помещения, чтобы дать место тем, кто идет за вами. Последний зашедший (или дежурный) должен плотно закрыть дверь.
- **Лестницы:** Будьте предельно осторожны на ступенях — в подвалах они часто крутые, узкие или влажные. Держитесь за поручни.
- **Освещение:** Если в тамбуре или на лестнице темно, используйте фонарик (фонарик телефона), светите под ноги себе и окружающим.
- **Опасные зоны:** Не занимайте места у входа, под вентиляционными шахтами и рядом с электрощитовыми.

3. Что категорически запрещено

- **Оставлять вещи в проходах:** Брошенные сумки и коляски у входа — это препятствие, об которое люди будут спотыкаться в темноте.
- **Входить с животными без поводков/переносок:** В стрессовой ситуации животное может повести себя агрессивно или убежать, мешая людям.
- **Курить у входа:** Дым моментально затянет внутрь укрытия, где система вентиляции может быть слабой.
- **Проносить габаритные опасные предметы:** Велосипеды, самокаты, горючие жидкости или громоздкие тележки.

4. Действия сразу после входа

1. Займите свободное место (желательно на заранее подготовленных скамьях или настилах).
2. Обозначьте свое присутствие старшему по укрытию (если он назначен).
3. Помогите разместиться тем, кому это тяжело.
4. Выключите или переведите в беззвучный режим телефоны (кроме тех, через которые отслеживаете уведомления МЧС России).

Порядок и меры безопасности при нахождении в укрытии

1. Размещение и безопасность

- **Выбор места:** Располагайтесь вдоль капитальных стен, подальше от входа и вентиляционных шахт. Если в помещении есть окна (в полуподвалах), держитесь от них как можно дальше.
- **Поза:** Сядьте на пол (или на принесенные с собой вещи/стулья). В случае близкого взрыва лучше лечь на живот, прикрыв голову руками и слегка приоткрыв рот — это снизит риск контузии от взрывной волны.
- **Дети и пожилые:** Пропустите их вглубь помещения, в самые защищенные зоны.

2. Порядок и дисциплина

- **Соблюдайте тишину:** Это нужно, чтобы слышать команды старшего по укрытию или сигналы оповещения.
- **Не паникуйте:** Не бегайте по помещению и не провоцируйте давку.
- **Запрещено:** Курить, зажигать свечи или спички (может быть утечка газа или нехватка кислорода), приносить легковоспламеняющиеся и резкие по запаху вещества.

3. Связь и информация

- **Следите за официальными каналами:** Пользуйтесь телефоном только для получения информации в мессенджерах ведомств (МЧС, Администрация). Не перегружайте сеть лишними звонками.
- **Не снимайте:** Категорически запрещено вести фото- и видеосъемку внутри укрытия или работу ПВО снаружи.

4. Покидание укрытия

- **Сигнал «Отбой»:** Выходите только после официального объявления об окончании опасности.
- **Осторожность:** При выходе смотрите под ноги. Если здание повреждено, опасайтесь битого стекла, нависших конструкций или оголенных проводов. Не прикасайтесь к подозрительным предметам или обломкам.

Состав «тревожного чемоданчика» для укрытия

Поскольку в заглубленном помещении может не быть условий, ваш набор должен обеспечить автономность на несколько часов или суток:

- **Документы и деньги:** Паспорт, свидетельства о рождении, документы на жилье (в герметичном пакете), наличные деньги.
- **Вода и еда:** Минимум 1,5–2 литра воды на человека, высококалорийные продукты (батончики, орехи, сухофрукты, галеты, консервы с ключом).
- **Аптечка:** Личные лекарства (которые принимаете постоянно), перевязочные пакеты, жгут, антисептики, обезболивающие.
- **Связь и свет:** Внешний аккумулятор (powerbank), фонарик (лучше налобный) с запасными батарейками, кнопочный телефон (он дольше держит заряд).
- **Гигиена и комфорт:** Влажные салфетки, складной стул или коврик (пенка), теплая одежда или легкое одеяло.

Первая помощь (кратко)

- **При ранении:**
 - *Кровотечение:* Зажать рану чистой тканью. Если кровь алая и бьет фонтаном (артериальное) — наложить жгут выше раны и записать время.
 - *Обработка:* Не извлекайте осколки из раны самостоятельно! Наложите чистую повязку поверх.
- **При контузии:**
 - Уложите человека на бок (чтобы не захлебнулся при рвоте).
 - Обеспечьте покой, расстегните тесную одежду.
 - Не давайте пить или нюхать нашатырь, если человек без сознания.